

東葉健康ウォーク

参加
無料

～水辺とさくらウォーク～

3/15^{2024年}(金)～4/21(日)

スタート ▶ 東葉高速線 東海神駅

- ・スタートの受付はありません。
- ・「スタートスタンプ」を地図面の所定の位置に押印して、自由にスタートしてください。
- ・ご参加お一人につき、この地図が1枚必要になります。

ゴール ▶ 東葉高速線 飯山満駅

- ・完歩賞の引き換えは「デイリーヤマザキ 東葉飯山満駅店」となります。
 - ・下欄の「完歩賞引換券」に必要事項を記入の上、店内レジにて完歩賞をお受け取りください。※完歩賞引換時間 9:00～18:00
 - ・地図面のスタートスタンプとチェックポイントスタンプ、ゴールスタンプが押印されていない場合、完歩賞はお渡しできませんので、ご注意ください。
- ※浜町公民館の休館日(3/20、3/25)に限り、チェックポイントスタンプは不要です。

参加無料です。

開催期間中、完歩した先着**1,000名**様に完歩賞を差し上げます。
(交通費等をご負担ください。)

参加のご注意

- 歩きやすい服装・靴でご参加ください。
- 天候による中止はありませんが、日没後、荒天時の歩行はおやめください。
- コースマップをよく確認のうえお歩きください。
案内看板・案内スタッフの配置はありません。
- 交通ルールやマナーを守ってウォークをお楽しみください。
- 横に広がって歩くのはおやめください。
- ゴミは自宅までお持ち帰りください。
- 住宅街ではお静かにお願いします。
- 寺社敷地での飲食はご遠慮ください。
- けが・事故・トラブル等について当社では責任を負いかねます。
- こまめに休憩と水分補給を行い、危険を感じたら無理をせずに、リタイアしてください。



お問い合わせ ▶ 東葉高速鉄道 総務部経営企画課

TEL 047-458-0018 (平日 9:00～17:30)
イベントの情報はホームページでもご覧いただけます。

東葉高速鉄道 検索

東葉高速HP ▶



主催 ▶ 東葉高速鉄道株式会社

後援 ▶ 船橋市

協力 ▶ デイリーヤマザキ 東葉飯山満駅店

完歩賞引換券 下記をご記入ください。 引換券1枚につき1名様分有効です

性別	年代	ご自宅最寄駅	
男性・女性	10代以下・20代・30代 40代・50代・60代以上	線	駅

※この完歩賞引換券は東葉健康ウォークの運営以外の目的では使用いたしません。

コースマップ



押印可能時間 9:00~18:00

ゴール

東葉高速線

飯山満駅

チェックポイント3

完歩賞引き換え
デイリーヤマザキ
東葉飯山満駅店

押印可能時間 9:00~15:00

東海神駅

スタートスタンプ

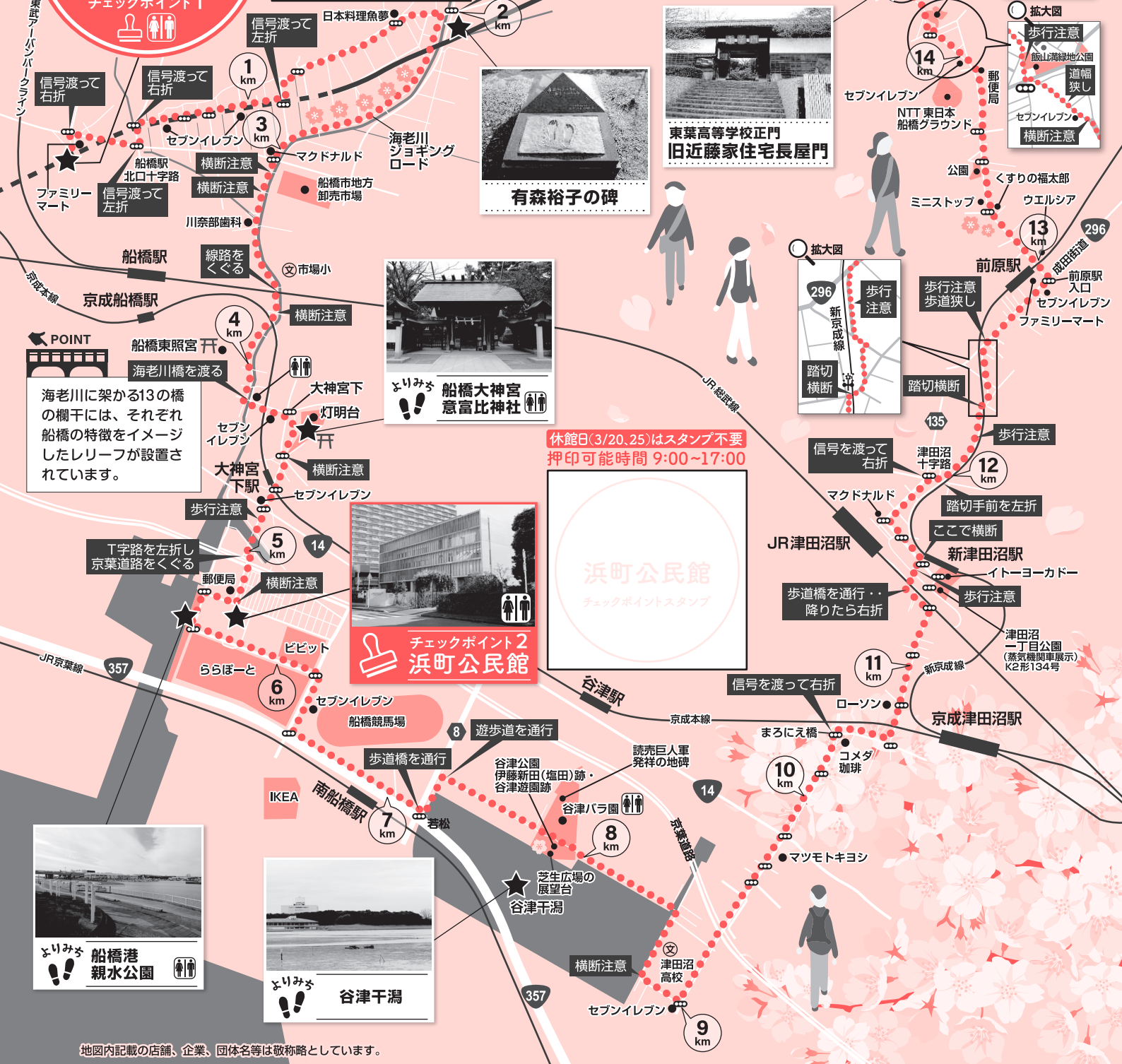
スタート

東葉高速線

東海神駅

チェックポイント1

東葉アーバンランニング



休館日(3/20,25)はスタンプ不要
押印可能時間 9:00~17:00



チェックポイント2 浜町公民館

海老川に架かる13の橋の欄干には、それぞれ船橋の特徴をイメージしたレリーフが設置されています。



地図内に記載の店舗、企業、団体名等は敬称略としています。

東葉健康ウォーク

～水辺とせくらウォーク～

ウォーキングマナー 5か条

- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して