

東葉高速線おでかけナビ



# プチトリ

2024  
秋号

Vol. 42

食欲の秋!

## 肉料理特集



秋は魅力がいっぱい!

TRC八千代中央図書館へ

親子で楽しむ! Let's Cooking

読者プレゼント

抽選で素敵な賞品が  
当たります!



厳選ひれかつレギュラー (2,450円 ※ハーフ1,800円)は、野菜のフライ、ご飯、豚汁、お新香付き。  
※写真は、飛騨豚(ひだうまぶた)。抗生物質など一切使用せず飼育されたお肉です。

毎週金曜は、全国各地のブランド豚を使用した限定とんかつを提供しています



店主の村越さん



お一人さまにうれしいカウンター席。奥にはテーブル席のスペースも。



趣きのある店構え。遠方からも多く人が訪れます。

## 西船橋駅

### 並んでも食べたい！究極のとんかつ とんかつ栄ちゃん 表紙のお店

今年で開業34年、行列ができるとんかつ専門店です。通常メニューのロースかつは、埼玉県産「彩の国黒豚」と山形県産「米の娘ぶた」の2種を、ひれかつはその日入荷した銘柄豚が楽しめます。「何を食べさせ、どう育てているか。生産者の顔が見える、おいしく安心な豚肉を提供しています」と店主の村越さん。お肉に合わせたオリジナルソースや塩など食材すべてにこだわりのあります。とんかつの概念が変わる一品、ぜひ味わってみて。

船橋市葛飾町2-446  
●西船橋駅から徒歩7分  
営業 11:30 ~ 13:30  
17:30 ~ 21:00  
(L.O.20:30)  
※1日限定60食、なくなり次第終了。事前にお問合せください。  
定休日 月曜・木曜  
☎ 047-435-6922



# 食欲の秋！ 肉料理 特集

暑かった夏も終わり、いよいよ秋到来。そこで今回、秋の食欲をたっぷり満たす肉料理をご紹介します。行列店のとんかつに、みんな大好きなハンバーグ、小樽名物の若鶏半身揚げなど、あなた好みのおいしい秋を見つけてみては？



人気のチーズハンバーグセット(1,700円)は、サラダ、スープ、ライス、ソフトドリンク付き。

## 東海神駅

昔ながらの味が自慢のハンバーグ！

### ログレストラン ばあむ

1990年の創業以来、変わらぬ味を守り続けてきた人気の洋食レストランです。こちらのおすすめは、何とんでも「チーズハンバーグ(単品1,131円)」。豚肉と牛肉を絶妙に調合した合挽の手ごねハンバーグは、ボリュームたっぷり、ほどよく柔らか、デミグラスソースにとろ〜りとろけるチーズがアクセント。昔ながらの親しみやすい味わいは、子どもからご年配の方まで幅広く愛され、親子2代に渡って訪れるお客さまも多いそうです。

船橋市本町7-26-25  
●東海神駅から徒歩5分  
営業 17:00 ~ 21:00(L.O.20:30)  
※ハンバーグはなくなり次第終了。  
定休日 水曜・火曜(月2回 ※お問合せください)  
☎ 047-425-6772

ログハウスならではのゆったりした雰囲気も楽しんでください



2代目店主の植草さん



カナダの木材を使用した本格ログハウス。居心地よい空間です。



## 東葉勝田台駅

絶品料理を、ちょっと贅沢な空間で

### ステーキ&シーフードレストラン せいしょうあん 清祥庵

食材にこだわったグリル料理が自慢、おしゃれな個室レストランです。看板メニューは、「佐倉やまニ味噌風味 豚ロース肉グリル」。佐倉市の老舗「やまニ味噌」の味噌を使い、韓国唐辛子や胡麻などを調合。味をなじませ、低温調理でじっくり仕上げることで、独特の風味と、身のやわらかさを実現。開発に5年かけたという逸品です。プロバンスやミラノなど世界のリゾート地をイメージした個室やラウンジで過ごせるのも魅力。食事会や歓送迎会にもおすすめです。



佐倉やまニ味噌風味 豚ロース肉グリル (2,620円)。お肉は300g使用。味はもちろんボリュームも満点。野菜プレート、スープ、薬膳米、ソフトドリンク付き。

キッズメニュー (1,230円〜)もご用意。お子さま連れのランチ会いかがですか

八千代市勝田台北2-4-5  
●東葉勝田台駅[T1]出口から徒歩4分  
営業 ランチ 11:00 ~ 17:00 (L.O.16:00)、  
金曜・土曜・日曜・祝日・休日は~16:00  
(L.O.15:00) ※個室のご利用はできれば予約を。  
ディナー 金曜・土曜・日曜・祝日・休日のみ  
営業 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)  
※当日15時までにご予約。  
※完全予約制、コースのみ。  
定休日 火曜  
☎ 047-484-1555



ヨーロッパの邸宅のような、隠れ家的なレストラン。



個室「プロバンス」。窓から見える自然の風景に癒されます。



店長の田中さん

## 八千代緑が丘駅

### 小樽名物！ジューシーな若鶏半身揚げ なるとキッチン 八千代緑が丘駅前店

北海道・小樽名物として必ず名が挙がる「なるとキッチン」の若鶏半身揚げ。小樽本店に行かずとも、こちらで気軽に楽しめるのはうれしい限り。秘伝のタレを効かせ、国産の若鶏を高温で一氣に素揚げした半身揚げは、驚くほどの大きさ。パリパリの鶏皮に、ジューシーなもも肉、さっぱりした胸肉やささみ、手羽先など、これひとつで鶏のすべてが味わえます。もちろんテイクアウトもOK！ 駅前なので気軽に立ち寄れるのも魅力です。

八千代市緑が丘1-2-30  
アパホテル1F  
●八千代緑が丘駅から徒歩すぐ  
営業 7:00 ~ 10:00  
17:00 ~ 23:00 (土曜・日曜・  
祝日・休日 ~ 23:30)  
定休日 無休  
☎ 047-406-3080



お店は駅前のホテル1階にあります。



やみつきのおいしさ、若鶏半身揚げ(単品1,180円)。写真はご飯セット(1,400円)。

鶏を使った料理の他にも、お酒に合う多様なメニューが楽しめます！



店長の湯浅さん

# ここにも立ち寄ってみよう!

図書館と同じフロアにあるギャラリー&カフェです!

## アルト・マーレ

新川の景観も楽しめるカフェレストラン。ホットドッグやパスタなど軽食メニューや、焼菓子などスイーツも人気です。



チョコクッキーラテ ICE(500円)とホットドッグ(330円)、やっちアイシングクッキー(500円)

営業 9:00～17:00 (L.O.16:30)  
休 木曜(不定休あり)。お問合せ: オーエンス八千代市民ギャラリー)

## オーエンス八千代市民ギャラリー

常設展示室では、版画家・星襄一をはじめとする八千代市の収蔵品を展示。無料で鑑賞できます。また、ワークショップでのものづくり体験など、子どもから大人まで楽しめる教室やさまざまな企画を毎月開催。気軽にアートに触れ合えます。



一般展示室

### 秋の主な展示イベント

- 10/3(木)～10/14(月・祝)  
「リプルス」八千代市美術教室合同展
- 11/2(土)～11/10(日) 市民美術展

ワークショップなども多数開催。詳しくはHPをチェック!

🎁 読者プレゼントあり→裏表紙

開館 9:00～20:00  
休館日 月曜(祝日・休日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/4)  
☎ 047-406-4116



定期的に子ども向けの工作教室なども開催しています。

## 周辺おすすめスポットにも注目!

### 1 茶房 古久

国産石臼挽きそば粉を使用した、打ちたて茹 古久蕎麦天ぷら付(1,800円)でたてのお蕎麦や、まぐろ丼などが楽しめます。日本家屋の趣きある店内の雰囲気も魅力です。

住所 八千代市村上 1533  
営業 11:30～15:00 予約可  
※お食事メニューがなくなり次第終了。  
※夜は1日1組 限定(要予約。詳しくはお問合せください)。  
休 月曜・日曜・祝日・休日 ☎ 047-486-4649

### 3 八千代市立郷土博物館

「新川流域の自然と人々とのかかわりの変遷」がテーマの博物館。現代から過去へとさかのぼる形式で展示し、人々の生活の足跡や伝承をわかりやすく紹介しています。秋の特別展も実施(10/19(土)～11/17(日))。詳しくはHPをチェック!

住所 八千代市村上 1170-2  
開館 9:00～16:30  
休館日 月曜(祝日・休日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/4)  
入館料 無料 ☎ 047-484-9011

### 2 やちよ繪手紙の森 美術館

今年で開館 17 周年目を迎えた絵手紙の美術館。書道家・瀧下白峰さんと、絵と文担当の奥様むつ子さんによる常時 50 点以上もの作品が楽しめます。心が和む素敵な絵や言葉に出会えます。

🎁 読者プレゼントあり→裏表紙

住所 八千代市村上南 2-16-25  
開館 10:00～16:00  
休館日 月曜(祝日・休日の場合は翌平日)、毎月末日の火曜  
入館料 一般 500円、小・中学生 200円  
☎ 047-487-6265



# TRC 八千代中央図書館へ行こう!

穏やかな気候の秋は、読書に向いている季節。そこで今回、読書や学びの楽しさを体感できる文化施設「TRC 八千代中央図書館」をピックアップ。併設の市民ギャラリーや周辺のおすすめスポットもご紹介します。



開館は 2015 年。利用者スペースがワンフロアにまとまっており、子どもから高齢者まで利用しやすいなっています。



森の読書席

自然豊かな八千代広域公園内に位置する「TRC 八千代中央図書館」。館内に一歩足を踏み入れると、スタイリッシュで開放的な空間に驚かされます。光が差し込むガラス張りの大きな窓、広々とした通路には机や椅子が置かれ、フリースペースが多数設けられています。蔵書は一般図書をはじめ参考図書、児童図書など 14 万冊以上。自由に使える学習室や、研究のための個室など施設も充実。新川や芝生広場の景色が見える閲覧席も人気が高いです。



児童エリア

自然の景色に包まれながら読書も!



川の読書席



施設キャラクター「ほんべん」



こどもテラス

子ども向けのスペースも充実!

晴れた日には屋外での読書も楽しめます。



おはなしのへや



テラス

ボランティアなどによる、読み聞かせを行っています。



●八千代市に在住・在勤・在学の方のほか、千葉県内にお住まいの方は、どなたでも図書館利用券を発行できます。

住所 八千代市村上 2510  
●村上駅から徒歩 10 分  
開館 10:00～19:00  
土曜・日曜・祝日・休日 9:00～18:00  
休館日 月曜(祝日・休日の場合は翌平日)  
年末年始(12/29～1/4)  
☎ 047-486-2306



### 秋の主なイベント

- 10/26(土)～ 秋の読書週間イベント「本の福袋」  
図書館スタッフがさまざまなテーマで選んだ本を福袋にしてお貸しします。福袋がなくなり次第終了。
- 11/4(月・休) 文学講座「朗読劇・塔上の奇術師」  
声優朗読会「言日和」による江戸川乱歩作品の朗読劇を開催します。

詳しくはHPをチェック!

第11回 ふなばしミュージックストリート

10月19日(土)・20日(日)

音楽のまち・ふなばしが誇る大規模音楽イベント。第11回目となる今回は「みんなと奏でる音楽の日」をテーマに、さまざまなジャンルのライブパフォーマンスや「学生バンドコンテスト」、「あおぞらカラオケライブ」などの企画ステージを、市内の複数会場にて開催します。  
※会場・内容・開催時間など、詳しくは公式サイト <https://www.funabashi-ms.net> でご確認ください。



会場 船橋駅北口おまつり広場ほか  
交通 東海神駅下車…徒歩5分ほか  
開催時間 会場により異なる 入場料 無料  
問合せ TEL.047-436-2888 実行委員会事務局

第49回 市民芸能祭

11月3日(日・祝)・4日(月・休)

恒例の市民芸能祭をこの秋も。踊りやダンスを愛する八千代市民の皆様は、日頃の練習の成果を披露してもらいます。  
3日: 日本舞踊、新舞踊など  
4日: ダンス全般(バレエ、フラダンスを除く)



会場 八千代市市民会館 大ホール  
交通 八千代中央駅下車…徒歩10分  
開演 11時 入場料 無料  
問合せ TEL.047-483-5111

第8回 黒沢池のたたら祭

11月23日(土・祝)・24日(日)

村上駅東南にある沖塚遺跡で発見された古代製鉄遺構をテーマにしたお祭り。23日は沖塚遺跡ツアーや砂鉄スライム作りを楽しめる「たたら祭ワークショップ」と手作り品を販売する「たたら市」、23日、24日の両日は地元の学生が出演する「黒沢池の音楽祭」を開催します。



会場には足踏式フィゴ、たたら実験で使用した炉などを展示。

会場 フルルガーデン八千代 1階フルル通り屋外通路、2階みんなのコミュニティ  
交通 村上駅下車…徒歩1分  
開催時間 10時～15時 入場料 無料  
問合せ TEL.047-485-9280 実行委員会事務局

令和6年度 アレも、コレも、船橋市所蔵作品展  
—ふなばしアートカードになりました—

12月4日(水)～15日(日)

船橋市所蔵作品をカードにした美術教材「ふなばしアートカード」に新規掲載された44点を中心に紹介する展覧会。絵画、写真、陶磁器など、近代から現代にいたる船橋ゆかりの作品が勢揃いします。



牛致健治作「花-」

会場 船橋市民ギャラリー  
交通 東海神駅下車…徒歩16分  
開催時間 10時～17時(金曜は～19時)  
休館日 無休 入場料 無料  
問合せ TEL.047-420-2111

ART×CAFE2024

八千代まちなか珈琲香るアートラリー

10月25日(金)～11月30日(土)

八千代市内のカフェと地域で活躍するアーティストがペアになって創出する期間限定のコラボカフェを、スタンプラリーでめぐる秋の恒例イベント。まちなかには特設アートスポットも出現します。今年はコロナ禍前より少し変化した日常「re.」がテーマ。



2023年 ai: x cafe-imoan

会場 八千代市内の喫茶店7店ほか  
開催日時 各店舗、展示会場に準じる  
交通 ※詳しくは公式ホームページで <https://artxcafe.com>  
問合せ TEL.080-3401-1186 事務局 林(リン)

12月にはオーエンス八千代市民ギャラリーで全店の作品を鑑賞できるまとめ展を予定(HP、公式LINE等でご案内します)

船橋市・オーデンセ市姉妹都市提携35周年記念事業  
総合舞台芸術創造プロジェクト2024

アンデルセン立体的朗読劇

～旅立ちと冒険のものがたり～

11月16日(土)・17日(日)

公募によりお集まりいただいた船橋市民の皆様が出演!『空飛ぶトランク』、『五つのえんどう豆』などのアンデルセン童話の演目で、旅と冒険をテーマにした朗読劇をお届けします。  
※演目等は変更になる場合がございます。



会場 船橋市民文化創造館(きららホール)  
交通 東海神駅下車…徒歩10分  
開演 14時  
入場料 一般1,000円、高校生以下500円 ※未就学児入場不可  
問合せ TEL.047-423-7261

ふなばしアンデルセン公園

コスモスまつり・ハロウィン装飾

開催中～10月31日(木)

園内が約20種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。広さ約600㎡・約2万株の“コスモスめいろ”も出現。



ナチュラルドライアレンジメント展示・即売会  
～デンマークのクリスマス～

11月19日(火)～12月1日(日)

デンマークのクリスマスを彩るドライフラワーやプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントの展示・即売会です。



会場 メルヘンの丘ゾーン コミュニティセンター  
※即売は11月20日(水)、23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)、12月1日(日)のみ実施。

※10月27日(日)は船橋市民無料開放デー  
※毎週末のイベント、および休園日についてはお問合せください。

交通 北習志野駅から船橋新京成バス小室駅行き乗車、「アンデルセン公園」(土・休日)、「豊富農協前」(平日)下車。またはセコマディック病院行き、豊富北行き乗車、「豊富農協前」下車  
開催時間 9時30分～16時  
※10月31日までの土曜・日曜・祝日は17時まで開園。  
休園日 月曜(祝日・休日は開園)  
入園料 一般900円、高校生600円(生徒証提示)、小中学生200円、幼児(4歳以上)100円  
問合せ TEL.047-457-6627

おいしい! カンタン!  
親子で楽しむ  
Let's  
Cooking

サトイモの  
チーズボール

コロコロおいしい!  
食べやすい!

ねっとりもっちりした食感が特徴のサトイモは、イモ類の中でもカロリーが低く、ヘルシーな食材です。今回は、これから旬を迎えるサトイモで作る、おやつにぴったりレシピをご紹介します。



材料 (20個分)

- サトイモ (Mサイズ) …… 5～6個 (正味250g)
- 薄力粉 …… 適量
- 揚げ油 …… 適量
- ケチャップ・マヨネーズ …… お好みで
- A ●コーン …… 大さじ3
- シュレッドチーズ …… 50g  
※小さく角切りにしたブロックチーズでもOK
- 鶏ガラスープの素 …… 小さじ1と1/2
- 青のり …… 大さじ1

- 1 サトイモは泥を洗い流し、包丁で周りをぐるっと1周切り目を入れる。耐熱容器にサトイモを入れて水を少々回しかけ、ラップをふんわりして電子レンジ600Wで5分ほど加熱。  
※竹串をさして固ければ1分ずつ加熱する。
- 2 熱いうちにサトイモの皮をむく。ボールに入れ、麺棒などでつぶす。
- 3 ②にAを入れてよく混ぜ合わせる。時間がある場合は冷蔵庫で1時間ほど冷やす。
- 4 パットに薄力粉を入れる。③を15～20gの小さめのボール状にして、薄力粉をまぶす。  
※手のひらにも薄力粉をつけると丸めやすい。
- 5 180℃の揚げ油できつね色になるまで揚げる。お好みでケチャップやマヨネーズをつけていただく。

教えてくれた人



見た目も楽しいサトイモボール。チーズを入れて旨味と栄養をアップ! 子どものおやつはもちろん、ビールのつまみにもおすすめです♪

仲野香織さん  
Smile Kitchen 八千代中央主宰。栄養士・フードコーディネーター・フードスペシャリスト。企業向けレシピ開発なども手がける。



Smile Kitchen 八千代中央

八千代中央駅より徒歩20分。アットホームな雰囲気のある料理教室です。幼稚園年長さんからの子ども料理教室や、大人レッスンを開催。レッスンはすべて単発でお好きなメニューのレッスンを選んで参加できます。  
HP <https://smilekitchen-yachiyo.com/>



LINE 公式アカウント

季節の食材MEMO

サトイモ

北習志野エリアにある居酒屋「Mama家(ままや)」さん。こちらで提供している「里芋の唐揚げ」は、常連さんのほとんどがオーダーする人気NO.1メニュー。あつあつ揚げたて、さっくり軽やかな食感に、ほどよく塩味をきかせた後引くおいしさ! お酒もすすみます。



里芋の唐揚げ(495円)

お問合せ



Dining Bar Mama家  
船橋市習志野台4-51-3  
11:30～14:30(L.O.14:00)、18:00～22:00(L.O.21:30) 土曜は～23:00(L.O.22:30)  
TEL.047-466-3553

※掲載情報は2024年9月時点のものです。開催の中止や延期、または内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※入館料・入園料・入場料は無料、もしくは割引となる場合があります。対象や条件等については各施設にお問合せください。

**おかげさまで、船橋日大前駅東口が開設から20周年を迎えます**

船橋日大前駅東口は、坪井特定土地区画整理事業の一環として、2004年10月30日に開設されました。駅舎のコンセプトは「環境共生」と「温もり」です。

東葉高速線初の無人対応口として、券売機や精算機、窓口付近に「係員呼び出しインターフォン」を設置したほか、バリアフリー設備としてエレベーターやオストメイト対応の多機能トイレなどを他の駅に先駆けて整備しました。

また、開設日には「街びらき・新駅舎びらき記念イベント」が行われ、多くのお客さまにご来場いただきました。2024年10月30日(水)、開設から20周年を迎えます。ご利用いただいております皆さまに感謝申し上げます。

**建設当時の様子 (2004年8月)**



建設中の東口駅舎。あたたかみのあるレンガの壁面が周辺の景観になじみます。



東口ロータリー付近より坪井近隣公園方向の風景。現在は住宅が建ち並んでいますが、当時は空き地が広がっていました。

**「船橋日大前駅東口 開設20周年記念入場券」を発売いたします**

このたび、船橋日大前駅東口 開設20周年を迎えるにあたり、皆さまへの感謝の気持ちを込めて記念入場券を発売いたします。

券面の絵柄は、東口駅舎建設中の写真と、竣工直前の内観写真の計2種類をご用意いたしました。

この機会に、ぜひお買い求めください。

発売期間	2024年10月30日(水)~2025年3月31日(月)
発売箇所	船橋日大前駅
価格	各210円

※なくなり次第終了となります。



●絵柄は2種類あります

**🎁 読者プレゼント!** アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント!

<p><b>A</b></p> <p>3名様</p> <p>オーエンス八千代市民ギャラリー やっちミニトート (約W255×H195×D100mm)</p>	<p><b>B</b></p> <p>5名様</p> <p>オーエンス八千代市民ギャラリー やっちチャーム (約W37×H33mm)</p>	<p><b>C</b></p> <p>4名様</p> <p>やちよ絵手紙の森 美術館 ペア入場券&amp;一筆箋・絵葉書 ※デザインは写真と異なる場合があります。</p>	<p><b>D</b></p> <p>5名様</p> <p>ふなばしアンデルセン公園 ペア招待券 【有効期限：2025年3月末】</p>	<p><b>E</b></p> <p>5名様</p> <p>東葉高速鉄道オリジナル 4段ランチボックス</p>
--	--	---	--	---

**宛先** 〒102-0085 東京都千代田区六番町2-14 東越六番町ビル4階 (株)TADコーポレーション東京支社内「ブチトリ」プレゼント係  
**応募の締切日は12月6日(金)当日消印有効**

※当選者の発表は、賞品または賞品引換券の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することは一切ございません。個人情報保護のため、責任を持って管理いたします。ただし、プレゼントを直送する際は、発送者に個人情報を開示する場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※アンケートでお寄せいただいた感想・ご意見等を「ブチトリ」誌面でご紹介させていただく場合がございます。

**アンケート**

- ①ご希望の賞品(A~Eより1点)
- ②「ブチトリ」へのご感想、取り上げてほしいこと
- ③「ブチトリ」を手に入れた場所
- ④沿線のおすすめスポットがあれば教えてください
- ⑤沿線のおすすめイベントがあれば教えてください
- ⑥郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号